

Resum Participació - PLA LOCAL DE SALUT MENTAL

DURANT 2023

Es van realitzar grups de discussió i entrevistes individuals duran els mesos de maig i juny, i la participació va ser la següent:

Calendari	Activitat	Participació	
		Home	Dona
Ciutadania	Convocatòria Grup de discussió de persones que viuen problemes de Salut Mental	1	5
Entitats	Convocatòria Grup de discussió amb agents claus poblacions (Entitats, Associacions de veïns, activitats comunitàries...)	5 entitats	
Professionals	2 convocatòries del cos tècnic municipal	5	5
	9 Entrevistes individuals agents clau	4	10

DURANT 2024

El treball realitzat s'ha fet principalment a través de tres espais o eines de participació: les sessions amb el Grup de Treball de Salut Mental, les sessions de treball participatiu i les entrevistes. A continuació es detallaran aquests mecanismes i mode de funcionament durant l'elaboració del Pla d'Actuació en Salut Mental d'Olesa de Montserrat.

SESSIONS AMB EL GRUP DE TREBALL DE SALUT MENTAL

D'aquest equip, han participat un total de 12 persones:

El grup de treball s'ha reunit en dues ocasions durant l'elaboració del Pla d'Actuació:

- Definició de línies estratègiques i convocatòria - 01/12/2023
- Definició de la governança i seguiment del Pla - 03/05/2024

Aquests espais han estat dinamitzats per l'empresa consultora, la Cooperativa Etcèteres, amb l'acompanyament de la Diputació de Barcelona.

A. DEFINICIÓ DE LES LÍNIES ESTRATÈGIQUES I EIXOS TREBALL

A l'inici del procés de treball de Pla es convoca l'espai del **Grup de Treball en Salut Mental** amb l'objectiu de consensuar les línies estratègiques definitives i agrupar aquestes per la formació de les sessions de treball col·laboratiu.

PARTICIPACIÓ I CALENDARI

En aquesta primera sessió van participar un total d'11 persones.

Taula 10. Persones assistents a la primera sessió amb el Grup de Treball de Salut Mental.

Tipologia	Nombre de persones	%
Ajuntament d'Olesa de Montserrat	6	54,5%
Entitats Salut Mental	1	9%
Institucions Sanitàries	4	36,5%
TOTAL	11	100%

B. DEFINICIÓ DE LA GOVERNANÇA I MECANISMES DE SEGUIMENT DEL PLA

La segona reunió del Grup de Treball de Salut Mental va ser convocada un cop finalitzada la fase participativa, amb els objectius de:

- Concretar la governança i mètodes de seguiment i avaluació del Pla
- Crear propostes d'escenaris per aconseguir la creació de comissions i grups de treball que despleguin les accions prioritzades.
- Revisar l'índex del document de Pla d'Actuació en Salut Mental

Les conclusions i els acords presos s'exposen en l'apartat *Governança i Seguiment del Pla*, que es trobarà més endavant.

PARTICIPACIÓ I CALENDARI

En aquesta convocatòria van participar un total de 6 persones.

Taula 11. Persones assistents a la primera sessió amb el Grup de Treball de Salut Mental.

Tipologia	Nombre de persones	%
Ajuntament d'Olesa de Montserrat	2	33,3%
Entitats Salut Mental	1	16,7%
Institucions Sanitàries	3	50,0%
TOTAL	6	100%

4.3.2. LES SESSIONS DE TREBALL PARTICIPATIU

A continuació es descriu l'organització, la metodologia i la participació del que ha estat l'eix central del procés d'elaboració del Pla: les sessions de treball participatiu.

CONVOCATÒRIA

La detecció de les persones imprescindibles a participar en cadascuna de les sessions es va definir des del Grup de Treball en Salut Mental durant la primera reunió de treball amb aquest equip. Les persones a convocar es van escollir cuidant que la seva experiència laboral i personal estigués vinculada a la temàtica treballada en la línia estratègica a la qual eren convidades. No obstant això, se'ls hi va oferir participar també en altres línies o sessions si així ho consideraven.

Posteriorment, va ser el Grup Motor qui es va encarregar de fer arribar la convocatòria als diferents agents a través de correus electrònics i trucades i fer el seguiment corresponent.

METODOLOGIA

Amb cada eix de treball es realitzen dues sessions participatives, **treballant amb 10 subgrups** (un per cada línia estratègica) **en un total de 6 sessions**. La metodologia i els objectius es descriuen a continuació, tot i que cadascuna ha tingut lleugeres adaptacions segons les necessitats de cada espai:

SESSIÓ 1

Durant la primera ronda de sessions dels tres eixos, de 2 hores de durada, existeix una part compartida amb totes les persones assistents i una altra on la sessió es divideix en grups reduïts/subgrups, segons les línies estratègiques a treballar.

Objectius de la part compartida:

- Compartir una breu presentació dels resultats de la diagnosi, agrupats per línies estratègiques.
- Exposar el pla de treball per l'elaboració del Pla d'Actuació.
- Prioritzar els objectius de les línies estratègiques corresponents a la sessió.

Objectius del treball amb grups reduïts:

- Recollir primeres propostes d'accions i respostes als objectius prioritzats.

La prioritització d'objectius es va fer a través de l'eina digital i interactiva *Mentimeter*. Aquesta eina permet fer les votacions de manera individual a través d'un dispositiu mòbil, i recollir i presentar els resultats col·lectius de manera automàtica.

La tasca de prioritització venia acompanyada d'una sèrie d'instruccions. Per una banda, es convidava a tenir en compte tres criteris a l'hora de prioritzar:

- **Bé comú:** prioritzar aquells objectius que tindran major impacte en l'enfortiment de la comunitat
- **Equitat en salut:** prioritzar els objectius amb un impacte més positiu en els col·lectius en situació de major vulnerabilitat
- **Capacitat:** tenir en compte la disponibilitat de recursos a escala local

Per altra banda, i segons la quantitat d'objectius a prioritzar en cada línia, també s'afegia una limitació de vots a les persones participants, per obtenir uns resultats més acurats. En el cas de les línies amb menys objectius, es convidava a ordenar-los segons la prioritat percebuda.



Imatge 1. Aparència dels resultats automàtics de la prioritització.

En finalitzar les sessions s'obria un espai lliure d'avaluació de la jornada on es convidava a:

- Valorar la satisfacció general amb la sessió a través d'un termòmetre.
- Compartir "què m'emporto de la sessió?".
- Identificar "que canviaria de la sessió?"

SESSIÓ 2

Durant la segona ronda de sessions, de noranta minuts de durada cadascuna, el treball es concentra principalment en els grups reduïts, tot i que també hi ha una part compartida entre totes les persones assistents.

Objectius de la part compartida:

- Contextualitzar l'estat del projecte i la feina realitzada fins a la data.
- Compartir les accions treballades entre els grups reduïts.

Objectius del treball amb grups reduïts:

- Aprofundir en les accions començades durant les primeres sessions, de manera que el resultat sigui l'obtenció d'una fitxa per cada acció que reculli tots els elements necessaris: títol, descripció i justificació de la proposta d'acció, objectius, tasques a desenvolupar, agents que lideraran, agents que s'implicaran, grau d'urgència i viabilitat, grau d'implicació de persones amb problemes de salut mental, recursos necessaris i existents, seguiment, avaluació i calendari aproximat.

PARTICIPACIÓ I CALENDARI

S'ha treballat amb un total de **76 persones diferents** dividides en 10 subgrups de treball durant les dues sessions de treball amb cada eix.

La **primera ronda de sessions** es van realitzar durant el mes de gener i primera setmana de febrer de 2024:

Taula 12. Calendari de primera ronda de sessions

Data	Lloc	Eix de Treball	Nombre de subgrups	Participants totals
18/01/2024	Ajuntament Olesa de Montserrat	Eix 3	3 subgrups	23
22/01/2024	Ajuntament Olesa de Montserrat	Eix 2	4 subgrups	20
02/02/2024	Ajuntament Olesa de Montserrat	Eix 1	3 subgrups	22

La **segona ronda de sessions** es realitzen durant el mes de març de 2024:

Taula 13. Calendari de segona ronda de sessions

Data	Lloc	Eix de Treball	Nombre de subgrups	Participants totals
11/03/2024	Ajuntament Olesa de Montserrat	Eix 2	4 subgrups	28
15/03/2024	Ajuntament Olesa de Montserrat	Eix 3	3 subgrups	10
20/03/2024	Ajuntament Olesa de Montserrat	Eix 1	3 subgrups	18

Pel que fa a la distribució de la participació segons la tipologia de servei, va resultar com es mostra en les següents taules per cada Eix de Treball:

Taula 14. Serveis i entitats participants en les sessions de l'Eix de Treball 1.

Tipologia	Nombre de persones	%
Administració pública/ Serveis del municipi	24	77,4%
Entitats de salut mental i altres àmbits de la salut	7	22,6%
TOTAL	31	100%

Taula 15. Serveis i entitats participants en les sessions de l'Eix de Treball 2.

Tipologia	Nombre de persones	%
Administració pública/ Serveis del municipi	25	71,4%
Entitats de salut mental i altres àmbits de la salut	10	28,6%
TOTAL	35	100%

Taula 16. Serveis i entitats participants en les sessions de l'Eix de Treball 3.

Tipologia	Nombre de persones	%
Administració pública/ Serveis del municipi	19	82,6%
Entitats de salut mental i altres àmbits de la salut	4	17,4%
TOTAL	23	100%

S'observa un fort pes dels serveis de l'Administració pública i altres serveis de salut i benestar en la participació, i menys presència d'entitats per a la salut mental i altres àmbits de la salut. En el grup de treball 2 que feia referència

a la salut mental en diferents col·lectius, és on han participat més persones d'entitats.

Per altra banda, ha mancat presència de persones i familiars amb experiència pròpia de patiment mental, només s'ha comptat amb una persona representant de l'Associació Salut Mental Baix Llobregat.

4.3.3. LES ENTREVISTES

Com s'ha especificat anteriorment, les entrevistes realitzades a agents clau s'han fet servir per complementar i contrastar les propostes d'acció que s'anaven treballant durant les sessions participatives. En l'Annex 4 es pot trobar el guió aproximat de les entrevistes.

PARTICIPANTS

S'ha entrevistat a un total de **13 persones de 10 serveis**. Un 23% pertany a institucions sanitàries, un 38,5% a l'Administració pública i un altre 38,5% a entitats o programes de salut mental.

Taula 17. Persones entrevistades per tipologia de servei.

Tipologia	Nombre de persones	%
Institucions Sanitàries	3	23%
Administració Pública	5	38,5%
Entitats o Programes de Salut Mental	5	38,5%
TOTAL	13	100%

Enviar RESUM PRESETANCIO PPT SPORA

SALUT MENTAL