3. Quina activitat de promoció de la salut t'agradaria fer?	1a opció	De 18 a 30 anys			De 31 a 50 anys			De 51 a 65 anys			De 66 a 80 anys				
		Dona	Home	No binari	Dona	Home	No binari	Dona	Home	No binari	Dona	Home	No binari		
Dansa teràpia/moviment expressiu (ús psicoterapèutic del moviment com a procés que persegueix integrar a l'individu de manera física i emocional)	Matí				7			4	1			1		13	40
	Tarda	1			12	4		4	3					24	
	Tarda, Matí				1	2								3	
Atenció plena (aquesta pràctica es basa en la respiració i les sensacions corporals per aconseguir mantenir la ment en el moment present)	Matí	2			2			2			1			7	19
	Tarda	2			7	1		2						12	
	Tarda, Matí														
Reeducació corporal funcional (exercicis respiratoris posturals estiraments i moviments pausats per restablir l'equilibri corporal)	Matí				2									2	8
	Tarda				3			2						5	
	Tarda, Matí										1			1	

3. Quina activitat de promoció de la salut t'agradaria fer?	2a opció	De 18 a 30 anys			De 31 a 50 anys			De 51 a 65 anys			De 66 a 80 anys				
		Dona	Home	No binari	Dona	Home	No binari	Dona	Home	No binari	Dona	Home	No binari		
Dansa teràpia/moviment expressiu (ús psicoterapèutic del moviment com a procés que persegueix integrar a l'individu	Matí				2			1			1			4	13
	Tarda	2			4	1		2						9	
	Tarda, Matí														
Atenció plena (aquesta pràctica es basa en la respiració i les sensacions corporals per aconseguir mantenir la ment en el	Matí				7			3				1		11	33
	Tarda	1			9	2		3	3					18	
	Tarda, Matí				1	2					1			4	
Reeducació corporal funcional (exercicis respiratoris posturals estiraments i moviments pausats per restablir l'equilibri	Matí	2			2			2	1					7	21
	Tarda				9	2		3						14	
	Tarda, Matí														